

Cardápio

Prato

Principal



26/06/2023
SEGUNDA

27/06/2023
TERÇA

28/06/2023
QUARTA

29/06/2023
QUINTA

30/06/2023
SEXTA

Assado ao
molho francês

Coxinha da asa

Peixe ao molho
De camarão

Frango grelhado

Pernil assado

Grão de soja
ao vinagrete

Carne á moda
Borgonha

Frango
coconut

Costelinha
ao molho de
manga

Filé de frango

Ovo cozido
ao sugo

Moqueca de
vegetais com
palmito e
castanha

Rabada

Filé de frango
á pizzaiolo

Peixe à moda
do chef

Filé de frango

Risoto de ervilha
e queijo

Tomate
Recheado
com Guisado de
grão de bico

Contra filé
grelhado

Fricassê de
frango

Pernil
acebolado

Filé de frango

Moquequinha

Strogonoff
de soja

Berinjela
recheada

Escalopinho ao
molho madeira

Frango à
passarinha

Feijoada

Filé de frango

Omelete à
Caprese

Feijoada
Vegetariano

Cardápio

Guarnições

e

Acompanhamentos



ISM

26/06/2023
SEGUNDA

27/06/2023
TERÇA

28/06/2023
QUARTA

29/06/2023
QUINTA

30/06/2023
SEXTA

Lasanha à
bolonhesa

Seleta de
legumes

Batata frita
Farofa imperial

Couve flor
empanada

Arroz com brócolis
e alho crocante
Arroz branco
Arroz integral
Feijão Carioca
Feijão preto

Beterraba
com milho

Purê de abóbora

Bolinho de arroz

Farofa Mista

Quiche de creme
de espinafre

Arroz de leite
Arroz branco
Arroz integral
Feijão Carioca
Feijão preto

Polenta cremosa

Abobrinha Sautê

Batata Rústica

Farofa de alho

Vagem
Ao vapor
Com ervas

Arroz com
limão siciliano
Arroz branco
Arroz integral
Feijão carioca
Feijão preto

Cenoura com
Brócolis

Mix de repolho
refogado

Beterraba
cozida

Farofa
De cuscuz

Nhoque ao sugo

Arroz
Piamontese
Arroz Branco
Arroz Integral
Feijão carioca
Feijão Preto

Couve manteiga

Macarrão alho
e óleo

Legumes
salteados

Farofa de alho

Torta de
palmito com
alho poró

Arroz com
passas
Arroz branco
Arroz Integral
Feijão Carioca
Feijão Preto

Cardápio

Saladas



LSM

	26/06/2023 SEGUNDA	27/06/2023 TERÇA	28/06/2023 QUARTA	29/06/2023 QUINTA	30/06/2023 SEXTA
	alface americana com tomate seco	alface americana	alface lisa	alface roxa	alface crespa
	Rúcula	alface roxa com rúcula e melão	alface americana mix de repolho	Chuchu com manjericão	mostarda com queijo minas
	salada de grão de bico	chicória com azeitona e	tomate cereja	Salada caprese	pimentões coloridos
	caponata de berinjela	rabanete com mix de gergelim	salada de broto de feijão	Salada colorida com ovo de codorna	salada tropical com abacaxi
	tomate	salada de grão de bico	salpicão de frango	Salpicão de frango	salada colorida de macarrão
	salpicão de frango	salpicão de frango	tomate	Tomate	Salpicão de frango
	molho: pimenta	tomate	Molho de limão	Molho: ervas finas	Tomate
	molho: salsa	Molho mostarda	molho:vinagrete		Molho: Pimenta

Cardápio

Sobremesas

The logo for LSM, featuring the letters 'L', 'S', and 'M' in a stylized, blue, cursive font. The 'L' and 'S' are connected, and the 'M' is separate. The logo is positioned at the bottom left of the page, with a blue arrow pointing towards it from the left edge.

26/06/2023

27/06/2023

28/06/2023

29/06/2023

30/06/2023
SEXTA

Melão

Pavê de
chocolate

Mousse
De limão

Pudim
de leite
Condensado

Gelatina diet

Salada
de frutas

Mamão

Palha
italiana

Torta
de Limão

Pudim
de leite
condensado

Gelatina diet

Salada
de Frutas

Melancia

Delícia
de abacaxi

Pavê de
chocolate

Pudim
de leite
condensado

Gelatina diet

Salada
de Frutas

Abacaxi

Mousse de
chocolate

Torta de bis

Pudim
De Leite
Condensado

Gelatina diet

Salada
de Frutas

Laranja

Mungunzá

Pudim de
coco com
cobertura
de chocolate

Pudim
de leite
condensado

Gelatina diet

Salada
de Frutas