

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025	SÁBADO 03/05/2025	DOMINGO 04/05/2025
BEBIDAS	Leite integral OU "leite" de soja						
	Café OU chá						
PANIFICAÇÃO	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral
OPÇÃO EXTRA		Cuscuz			Pão de queijo		
GORDURA	Manteiga ou creme vegetal						
COMPLEMENTO PADRÃO	Omelete de forno	Ovos mexidos	Queijo Muçarela	Carne desfiada	Salsicha ao molho	Bebida láctea	Frango desfiado
COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo minas	Queijo muçarela	Bebida láctea	Pasta de ricota	Queijo Muçarela	Ricota temperada	Queijo minas
COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Pasta de amendoim	Caponata de berinjela	Pasta de ervilha com mostarda	Patê de tomate	Bolonhesa de lentilha	Requeijão de ervas	Homus de grão de bico
FRUTA	Banana	Melancia	Salada de frutas	Maçã	Abacaxi	Melão	Mamão

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.



Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025	SÁBADO 03/05/2025	DOMINGO 04/05/2025
	SALADA 1	Alface crespa	Mix de folhas	Acelga temperada 	Alface roxa com rúcula	Alface e agrião	Salada de alface	Alface roxa e mostarda
	SALADA 2	Tomate	Beterraba cozida	Rabanete	Pepino em cubos com gergelim	Salada de tomate, palmito e azeitona	Abóbora cozida	Chuchu cozido com milho
	MOLHO PARA SALADA	Ácido	Hortelã	Salsa / Limão	Chipotle 	Iogurte  / Limão	Manjeriçã	Rosê   / Limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Strogonoff de carne   	Isca de frango acebolada	Suíno ao molho de ervas  OPÇÃO: Isca de carne ao molho	Frango a Pizzaiolo 	Carne moída com calabresa 	Frango assado com mostarda e mel 	Isca de carne com pimentões OPÇÃO: Suíno ao molho de abacaxi 
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Strogonoff vegetariano    	Risoto de brócolis com queijo  	Fritata de vegetais 	Abobrinha recheada com quinoa e queijo gratinado 	Croquete de soja com queijo  	Delícia de lentilha  	Silveirinha de soja com queijo minas  
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Moqueca de banana da terra com grão de bico 	Croquete de soja e brócolis 	Guisado de grão de bico	Ervilha ao sugo	Charuto de soja e quinoa 	Bolinho de arroz com espinafre	Isca de soja ao sugo 
	GUARNIÇÃO	Jardineira verde	Macarrão com alho e manjeriçã 	Batata doce assada	Cenoura com salsinha e azeite	Beterraba com milho	Repolho com passas e maçã	Legumes refogados
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Maçã	Mamão	Doce de leite  OPÇÃO: Fruta	Melão	Laranja	Banana	Melancia
BEBIDA (Refresco de)	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Morango	Limão	Caju	

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito a alteração.



Jantar	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025	SÁBADO 03/05/2025	DOMINGO 04/05/2025
	SALADA 1	Mix de repolhos	Alface roxa	Alface crespa	Salada de alface com repolho roxo	Mix de folhas	Couve com acelga	Agrião
	SALADA 2	Pepino com gergelim preto	Abobrinha ralada	Berinjela com pimentões	Chuchu com orégano	Cenoura ralada	Salada de macarrão	Tomate
	MOLHO PARA SALADA	Salsa / Limão	Chipotle	Ervas finas	Gengibre	Maracujá / Limão	Mostarda	Hortelã
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Filé de frango com manteiga de ervas OPÇÃO: Suíno com cebola caramelizada	Lagarto ao molho com calabresa	Frango assado com manjeriço	Carne ao molho	Suíno africano OPÇÃO: Frango ao molho de alecrim	Carne de sol	Frango ao molho branco gratinado
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Lasanha de espinafre ao molho branco	Sufê de chuchu	Cuscuz vegetariano com proteína de soja e queijo	Tomate recheado com creme de ricota	Ovos ao sugo	Hambúrguer de soja gratinado	Moqueca de ovos
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Yakissoba	Refogado de lentilha e couve-flor	Bobó de legumes com proteína de soja	Hambúrguer de abóbora e lentilha	Curry de grão de bico e legumes	Refogado de ervilhas com vagem	Mix de grãos refogados (soja, ervilha e lentilha)
	SOPA	Creme de cenoura com gengibre	Sopa de feijão com macarrão	Creme de fubá	Minestrone	Creme de legumes	Creme de mandioca	Caldo verde
	TORRADA	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Melão	Abacaxi	Banana	Pé de moleque OPÇÃO: Fruta	Mamão	Maçã	Laranja
BEBIDA (Refresco de)	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Morango	Limão	Caju	

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alterações.

