

CARDÁPIO SEMANAL

Café da manhã	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025
	BEBIDAS	Leite integral OU “leite” de soja				
		Café OU chá				
	PANIFICAÇÃO	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou
	OPÇÃO EXTRA		Cuscuz			Pão de queijo
	GORDURA	Manteiga ou creme vegetal				
	COMPLEMENTO PADRÃO	Omelete de forno	Ovos mexidos	Queijo Muçarela	Carne desfiada	Salsicha ao molho
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo minas	Queijo muçarela	Bebida láctea	Pasta de ricota	Queijo Muçarela
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Pasta de amendoim	Caponata de berinjela	Pasta de ervilha com mostarda	Patê de tomate	Bolonhesa de lentilha
	FRUTA	Banana	Melancia	Salada de frutas	Maçã	Abacaxi

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.



CARDÁPIO SEMANAL

Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025
	SALADA 1	Alface crespa	Mix de folhas	Acelga temperada 	Alface roxa com rúcula	Alface e agrião
	SALADA 2	Tomate	Beterraba cozida	Rabanete	Pepino em cubos com gergelim	Salada de tomate, palmito e azeitona
	MOLHO PARA SALADA	Ácido	Hortelã	Salsa / Limão	Chipotle 	Iogurte  / Limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Strogonoff de carne   	Isca de frango acebolada	Suíno ao molho de ervas  OPÇÃO: Isca de carne ao molho	Frango a Pizzaiolo 	Carne moída com calabresa 
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Strogonoff vegetariano    	Risoto de brócolis com queijo  	Fritata de vegetais 	Abobrinha recheada com quinoa e queijo gratinado 	Croquete de soja com queijo  
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Moqueca de banana da terra com grão de bico 	Croquete de soja e brócolis 	Guisado de grão de bico	Ervilha ao sugo	Charuto de soja e quinoa 
	GUARNIÇÃO	Jardineira verde	Macarrão com alho e manjerição 	Batata doce assada	Cenoura com salsinha e azeite	Beterraba com milho
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Maçã	Mamão	Doce de leite  OPÇÃO: Fruta	Melão	Laranja
	BEBIDA (Refresco de)	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Morango

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito a alteração.



Cogumelo



Leite e derivados



Mel



Oleaginosas



Ovos



Pimenta



Soja



Suíno



Trigo