

COMPOSIÇÃO		2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025	SÁBADO 03/05/2025
Café da manhã	BEBIDAS	Leite integral OU "leite" de soja					
		Café OU chá					
	PANIFICAÇÃO	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral	Pão francês ou Pão careca ou	Pão francês ou Pão careca ou Pão integral
	OPÇÃO EXTRA		Cuscuz			Pão de queijo	
	GORDURA	Manteiga ou creme vegetal					
	COMPLEMENTO PADRÃO	Omelete de forno	Ovos mexidos	Queijo Muçarela	Carne desfiada	Salsicha ao molho	Bebida láctea
	COMPLEMENTO OVOLACTOVEGETARIANO	Queijo minas	Queijo muçarela	Bebida láctea	Pasta de ricota	Queijo Muçarela	Ricota temperada
	COMPLEMENTO VEGETARIANO ESTRITO	Pasta de amendoim	Caponata de berinjela	Pasta de ervilha com mostarda	Patê de tomate	Bolonhesa de lentilha	Requeijão de ervas
FRUTA	Banana	Melancia	Salada de frutas	Maçã	Abacaxi	Melão	

Mesa de apoio: água, achocolatado, açúcar e adoçante. Cardápio sujeito a alteração.



Almoço	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025	SÁBADO 03/05/2025
	SALADA 1	Alface crespa	Mix de folhas	Acelga temperada 	Alface roxa com rúcula	Alface e agrião	Salada de alface
	SALADA 2	Tomate	Beterraba cozida	Rabanete	Pepino em cubos com gergelim	Salada de tomate, palmito e azeitona	Abóbora cozida
	MOLHO PARA SALADA	Ácido	Hortelã	Salsa / Limão	Chipotle 	Iogurte  / Limão	Manjericão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Strogonoff de carne   	Isca de frango acebolada	Suíno ao molho de ervas  OPÇÃO: Isca de carne ao molho	Frango a Pizzaiolo 	Carne moída com calabresa 	Frango assado com mostarda e mel 
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Strogonoff vegetariano    	Risoto de brócolis com queijo  	Fritata de vegetais 	Abobrinha recheada com quinoa e queijo gratinado 	Croquete de soja com queijo  	Delícia de lentilha 
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Moqueca de banana da terra com grão de bico 	Croquete de soja e brócolis 	Guisado de grão de bico	Ervilha ao sugo	Charuto de soja e quinoa 	Bolinho de arroz com espinafre
	GUARNIÇÃO	Jardineira verde	Macarrão com alho e manjericão 	Batata doce assada	Cenoura com salsinha e azeite	Beterraba com milho	Repolho com passas e maçã
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca
	SOBREMESA	Maçã	Mamão	Doce de leite  OPÇÃO: Fruta	Melão	Laranja	Banana
BEBIDA (Refresco de)	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Morango	Limão	

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal.

Cardápio sujeito a alteração.



Cogumelo



Leite e derivados



Mel



Oleaginosas



Ovos



Pimenta



Soja



Suíno



Trigo

Jantar	COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2025	3ª FEIRA 29/04/2025	4ª FEIRA 30/04/2025	5ª FEIRA 01/05/2025	6ª FEIRA 02/05/2025
	SALADA 1	Mix de repolhos	Alface roxa	Alface crespa	Salada de alface com repolho roxo	Mix de folhas
	SALADA 2	Pepino com gergelim preto	Abobrinha ralada	Berinjela com pimentões	Chuchu com orégano	Cenoura ralada
	MOLHO PARA SALADA	Salsa / Limão	Chipotle 🌶️	Ervas finas	Gengibre 🌿	Maracujá / Limão
	PRATO PRINCIPAL PADRÃO	Filé de frango com manteiga de ervas 🌿 OPÇÃO: Suíno com cebola caramelizada 🐷	Lagarto ao molho com calabresa 🌿 🐷	Frango assado com manjericão	Carne ao molho	Suíno africano 🐷 🌿 OPÇÃO: Frango ao molho de alecrim
	PRATO PRINCIPAL OVOLACTOVEGETARIANO	Lasanha de espinafre ao molho branco 🌿 🥛	Suflê de chuchu 🌿 🥛	Cuscuz vegetariano com proteína de soja e queijo 🌿 🥛	Tomate recheado com creme de ricota 🥛	Ovos ao sugo 🥚
	PRATO PRINCIPAL VEGETARIANO ESTRITO	Yakissoba 🌿 🥛	Refogado de lentilha e couve-flor	Bobó de legumes com proteína de soja 🌿	Hambúrguer de abóbora e lentilha	Curry de grão de bico e legumes 🌿
	SOPA	Creme de cenoura com gengibre	Sopa de feijão com macarrão 🌿	Creme de fubá	Minestrone 🌿	Creme de legumes
	TORRADA	Torrada 🌿	Torrada 🌿	Torrada 🌿	Torrada 🌿	Torrada 🌿
	ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto	Arroz branco e integral Feijão carioca	Arroz branco e integral Feijão preto
	SOBREMESA	Melão	Abacaxi	Banana	Pé de moleque 🌿 OPÇÃO: Fruta	Mamão
BEBIDA (Refresco de)	Acerola	Uva	Tangerina	Maracujá	Morango	

Mesa de apoio: água, farinha, molho de pimenta, vinagre, azeite e sal. Cardápio sujeito a alterações.

