CARDÁPIO DE REFEIÇÃO SEMANAL

	Segunda-feira 12/04	Terça-feira 13/04	Quarta-feira 14/04	Quinta-feira 15/04	Sexta-feira 16/04	Sábado 17/04	Domingo 18/04
DESJEJUM	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
Bebidas quentes	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Vegetariano	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja	Leite de soja
Bebidas quentes	Café	Café	Café	Café	Café	Café	Café
Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado
Vegetariano	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado	Achocolatado
Pão	Pão francês	Pão careca / Bolo simples	Pão francês	Pão careca	Pão francês	Pão careca / Bolo de fubá	Pão francês
Vegetariano	Pão francês	Pão careca / Bolo simples	Pão francês	Pão careca	Pão francês	Pão careca / Bolo de fubá	Pão francês
Complemento	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina	Margarina
Vegetariano	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal	Creme vegetal
Complemento	Queijo minas	Presunto	Queijo mussarela	Ricota com ervas	Presunto	Queijo mussarela	Queijo minas
Complemento Vegetariano	Patê funcional	Pasta de lentilha com alho	Guacamole	Requeijão de ervas	Amendotela	Pasta de beterraba	Pasta de amendoim
Fruta	Melancia	Banana	Melão	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
Salada:	Agrião e beterraba ralada	Alface crespa e pepino	Couve e chuchu com hortelã	Mix de folhas e berinjela com orégano	Acelga e beterraba cozida	Chicória com batata com orégano	Mix de repolho e grão de bico
Molho:	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite
Prato Principal:	Escalope ao molho madeira	Filé de frango acebolado	Lasanha à bolonhesa	Frango assado	Feijoada	Frango em cubo ao m. de açafrão	Silveirinha de carne
Guarnição:	Purê de batata	Repolho refogado com tomate	Abobrinha com tomate assado	Chuchu com passas	Farofa de couve	Cenoura palito com salsa	Poleta cremosa
Prato Vegetariano:	Dahl de ervilha	Strogonoff de soja	Escondidinho vegetariano	Hamburguer de soja ao m. pomarano	Feijoada vegetariana	Carreteiro de soja	Guisado de lentilha com ervilha
Acompanhamentos :	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca
Sobremesa :	Banana	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Doce de banana caseiro	Mamão
Refresco:	Manga	Tangerina	Limão	Acerola	Maracujá	Guaraná	Goiaba
JANTAR	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório	Refeitório
Salada:	Couve e grão de bico ao vinagrete	Mix de folhas e cenoura ralada	Acelga e beterraba ralada	Agrião e tabule	Repolho roxo e abóbora ralada	Mix de folhas e pepino com cebolinha	Agrião e chuchu ao vinagrete
Molho:	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite	Azeite
Guarnição:	Chuchu com cheiro verde	Mandioca cozida com cheiro verde	Farofa com passas	Macarrão ao alho e óleo	Abobrinha refogada	Berinjela ao forno	Abóbora ao forno
Prato Principal:	Filé de frango ao m. branco	Carne de sol	Frango à síria	Bife de panela	Cubos de frango ao sugo	Bife ao shoyu com cebolinha	Isca de frango à chinesa
Prato Vegetariano:	Lentilha gratinada	Bolinho de grão de bico	Almondega de soja ao sugo	Bobó vegetariano	Ensopado de legumes com grão de bico	Ervilha com broto de feijão e gergelim	Charuto de repolho
Acompanhamentos :	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão preto	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca	Arroz branco, arroz integral e feijão carioca
Sobremesa :	Laranja	Pudim de chocolate industrializado	Mamão	Maçã	Banana	Melão	Melancia
Refresco:	Caju	Maracujá	Guaraná	Tangerina	Manga	Uva	Limão

Legenda:

PIMENTA · GLÚTEN · PORCO · OLEAGINOSAS · SOJA · COGUMELO · LEITE · OVOS · MEL

Pode conter: Trigo, Aveia, Cevada, Soja, Leite, Ovo e Látex Natural.

-