

Cardápio Executivo

Prato Principal

28/04/2025
SEGUNDA

Isca de carne acebolada

Frango xadrez

Copa lombo suíno ao
molho de laranja

Frango grelhado

Lasanha de espinafre ao
molho branco

Yakissoba

29/04/2025
TERÇA

Carne assada ao molho
ferrugem

Frango ao molho
barbecue

Filé de peixe à
parmegiana

Frango grelhado

Sufê de chuchu

Refogado de lentilha e
couve flor

30/04/2025
QUARTA

Bife acebolado

Cubos de frango ao
molho supremo

Bisteca suína acebolada

Frango grelhado

Cuscuz vegetariano com
proteína de soja com
queijo

Bobó de legumes com
proteína de soja

01/05/2025
QUINTA

Polpetone recheado
com queijo

Frango com legumes e
shoyu

Suíno ao molho de
tamarindo

Frango grelhado

Tomate recheado com
creme de ricota

Hambúrguer de
abóbora e lentilha

02/05/2025
SEXTA

Escalopinho de carne
ao molho madeira

Coxinha da asa
empanada

Filé de peixe ao molho
de moqueca

Frango grelhado

Ovos ao sugo

Curry de grão de bico
e legumes

Cardápio Executivo



Guarnição

28/04/2025
SEGUNDA

Abobrinha cozida

Macarrão ao alho e óleo

Batata frita

Chuchu temperado

Farofa de soja

Arroz com cenoura

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

29/04/2025
TERÇA

Repolho refogado com
maçã e vinho

Beterraba cozida

Bolinho de arroz

Batata rústica

Farofa de alho poró

Arroz com calabresa

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

30/04/2025
QUARTA

Ratatouille

Nhoque ao molho sugo

Vagem temperada

Batata doce assada

Farofa de cebola

Arroz com castanha

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

01/05/2025
QUINTA

Abobrinha com
chuchu

Caneloni de
espinafre

Polenta frita

Abóbora assada

Farofa suína

Risoto de limão

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

02/05/2025
SEXTA

Couve flor

Rondelli misto

Bolinho de mandioca frita

Legumes sautê

Farofa de alho torrado

Arroz a grêga

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão preto

Cardápio Executivo



Saladas

28/04/2025
SEGUNDA

Alface americana

Chicória

Abóbora ralada

Salada de lentilha

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho chipotle

29/04/2025
TERÇA

Alface lisa

Alface roxa

Chuchu com orégano

Salada mediterranea

Salada caprese

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de hortelã

30/04/2025
QUARTA

Mix de folhas

Beterraba ralada

Pepino com gergelim

Fatuche

Salada especial de frango
com abacaxi

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de salsa

01/05/2025
QUINTA

Chicória

Salada de alface roxa com
tomate

Beterraba ralada

Salada de grão de bico

Salpicão de macarrão

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de gengibre

02/05/2025
SEXTA

Acelga

Salada de alface com
repolho

Pepino com gengibre

Salada de feijão branco

Salada de maionese
(Beterraba, batata, chuchu e
maionese)

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de hortelã

Cardápio Executivo



Sobremesa

28/04/2025
SEGUNDA

Melancia

Pavê de chocolate

Delícia de pêsego

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

29/04/2025
TERÇA

Laranja

Sobremesa pega
marido

Brigadeirão

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

30/04/2025
QUARTA

Mamão

Delícia de abacaxi

Olho de sogra

Gelatina diet

Pudim de chocolate

Salada de frutas

01/05/2025
QUINTA

Melão

Torta de doce
de leite com pralinê
de castanha

Mousse de ouro
branco

Gelatina de diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

02/05/2025
SEXTA

Abacaxi

Pavê de Sonho de
valsa

Sucré de pera

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas