

Cardápio Executivo

Prato Principal

16/06/2025
SEGUNDA

Carne assada ao molho de
café

Coxa e sobrecoxa
assada

Filé de peixe ao molho de
moqueca

Frango grelhado

Torta de lentilha com queijo

Silveirinha de soja

17/06/2025
TERÇA

Escondidinho de carne
de sol

Coxa sobrecoxa desossada
ao molho de ervas e
manteiga

Pernil ao molho de
tamarindo
Linguça de frango
recheada

Frango grelhado

Croquete de soja com
queijo

Grão de bico a indiana

18/06/2025
QUARTA

Bife acebolado

Frango ao molho de
cogumelo

Peixe a gomes de sá

Frango grelhado

Omelete de brócolis
com queijo

Cuscuz de quinoa
com pimentões

19/06/2025
QUINTA

Bife a rolê

Suíno ao molho teriaki

Peixe empanado

Frango grelhado

Delícia de lentilha

Charuto de lentilha

20/06/2025
SEXTA

Carne de sol brás
gratinada

Peixe a delícia

Frango a passarinho

Frango grelhado

Moqueca de banana
da terra com queijo
minas

Isca de soja ao sugo

Cardápio Executivo



Guarnição

16/06/2025
SEGUNDA

Repolho refogado

Macarrão ao molho sugo

Beterraba cozida com
salsa

Mandioca frita

Farofa crocante

17/06/2025
TERÇA

Abobrinha temperada

Nhoque ao sugo e
parmesão

Caponata de berinjela

Batata frita

Farofa de palmito

18/06/2025
QUARTA

chuchu e cenoura
cozidos

Lasanha napolitana

Abóbora assada

Banana frita

Farofa de cebola

19/06/2025
QUINTA

Refogado de champignon
com brócolis

Abobrinha com ervas finas

Nhoque ao molho sugo

Abacaxi assado

Farofa de carne

20/06/2025
SEXTA

Couve manteiga
refogada

Macarrão com
tomate confit

Vagem com milho

Queijo minas empanado

Farofa de banana
com bacon

Cardápio Executivo



Acompanhamento

**16/06/2025
SEGUNDA**

Arroz com ervilha

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca
Feijão preto

**17/06/2025
TERÇA**

Arroz com castanha

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca
Feijão preto

**18/06/2025
QUARTA**

Arroz com alho frito

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca
Feijão preto

**19/06/2025
QUINTA**

Arroz com cenoura

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca
Feijão preto

**20/06/2025
SEXTA**

Arroz à grega

Arroz branco

Arroz integral

Feijão carioca
Feijão preto

Cardápio Executivo



Saladas

16/06/2025
SEGUNDA

17/06/2025
TERÇA

18/06/2025
QUARTA

19/06/2025
QUINTA

20/06/2025
SEXTA

Alface roxa com laranja

Mostarda c

Alface lisa

Alface roxa com rúcula

Mix de folhas

Alface crespa com
tomate seco

Alface mimosa com
tomate seco

Acelga

Repolho branco com
gergelim preto

Rúcula com abacaxi

Abóbora ralada com
gergelim

Pepino com gergelim

Beterraba ralada

Berinjela com pimentões
e champignon

Abobrinha com orégano

Salada mediterrânea

Salada de quinoa

Tabule

Salada de palmito com
tomate seco, croutons e
manjericão

Salada de grão de bico

Salada fantasia
(queijo minas, chuchu,
ervilha , azeite e passas)

Cenoura ralada

Salpicão de frango

Salada napolitana
(macarrão parafuso, ovo,
tomate, azeitona e salsa)

Salada pickles
(pepino,couve flor e
cenoura)

Tomate fatiado
Molho vinagrete
Molho de salsa
Molho de pimenta

Tomate fatiado
Molho vinagrete
Molho de ácido
Molho de pimenta

Tomate fatiado
Molho vinagrete
Molho de chipotle
Molho de pimenta

Tomate fatiado
Molho vinagrete
Molho Chipotle
Molho de pimenta

Tomate fatiado
Molho vinagrete
Molho Ácido
Molho de pimenta

Cardápio Executivo



Sobremesa

**16/06/2025
SEGUNDA**

Abacaxi

Pavê de limão

Torta sonho de valsa

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

**17/06/2025
TERÇA**

Kiwi

Surpresa de uva

Delícia de abacaxi

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

**18/06/2025
QUARTA**

Abacaxi

Pavê de doce de leite
com castanha

Escondidinho de coco

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

**19/06/2025
QUINTA**

Melancia

Bolo gelado de
maracujá

Manjar de coco com
calda de chocolate

Gelatina de diet

Pudim de leite ninho

Salada de frutas

**20/06/2025
SEXTA**

Laranja

Surpresa de uva

Mousse de Brownie

Gelatina diet

Pudim de mandioca

Salada de frutas