

# Cardápio Executivo

## Prato Principal

**09/06/2025**  
**SEGUNDA**

Isca de carne  
com creme de batata

Frango assado com  
tomate confit

Filé de Peixe com batata  
gratinado

Frango grelhado

Quibe de legumes com  
quinoa gratinado

Tomate recheado  
com quinoa

**10/06/2025**  
**TERÇA**

Bife ao molho

Panqueca de frango

Peixe com crosta  
de ervas

Frango grelhado

Risoto de ervilha com  
queijo

Bolinho de feijão preto  
com couve

**11/06/2025**  
**QUARTA**

Carne de sol  
acebolada

Suíno ao molho  
de cajá

Empadão de frango

Frango grelhado

Ovos mexidos

Refogado de lentilha,  
couve flor, vagem e  
gergelim

**12/06/2025**  
**QUINTA**

Cubos de carne cozidos  
com vegetais

Coxa e sobrecoxa  
assada ao alecrim

Suíno ao molho  
barbecue

Frango grelhado

Torta de soja  
gratinada

Soja xadrez

**13/06/2025**  
**SEXTA**

Maminha grelhada

Feijoada

Peixe a mediterrânea

Frango grelhado

Omelete de vegetais

Feijoada vegetariana

# Cardápio Executivo



## Guarnição

**09/06/2025  
SEGUNDA**

**10/06/2025  
TERÇA**

**11/06/2025  
QUARTA**

**12/06/2025  
QUINTA**

**13/06/2025  
SEXTA**

Chuchu refogado

Vagem temperada

Repolho refogado

Batata doce assada

Brócolis temperado

Couve flor temperado

Cenoura cozida

Abóbora cozida

Vagem com milho

Beterraba cozida

Queijo minas empanado

Cebola empanada

Mandioca frita

Banana frita

Batata frita

Macarrão ao alho e óleo

Nhoque ao molho sugo e  
queijo minas

Macarrão ao  
molho pesto

Lasanha napolitana

Torta de vegetais

Farofa de soja

Farofa rica

Farofa de linguiça

Farofa de ovos

Farofa de couve

# Cardápio Executivo



## Acompanhamento

**09/06/2025  
SEGUNDA**

**10/06/2025  
TERÇA**

**11/06/2025  
QUARTA**

**12/06/2025  
QUINTA**

**13/06/2025  
SEXTA**

Arroz com castanha

Arroz ao pesto

Arroz colorido

Risoto de limão

Arroz com espinafre

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

# Cardápio Executivo



## Saladas

**09/06/2025**  
**SEGUNDA**

Alface roxa

Alface crespa  
com azeitona

Beterraba ralada

Salada de grão de bico

Salada de lentilha

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de salsa

**10/06/2025**  
**TERÇA**

Alface lisa

Mix de folhas com  
tomate

Hakussai

Salada de lentilha

Chuchu com orégano

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho rosê

**11/06/2025**  
**QUARTA**

Mix de folhas

Alface crespa

Cenoura ralada

Grão de bico com ervilha

Salada de feijão fradinho

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de manjeriçao

**12/06/2025**  
**QUINTA**

Alface roxa

Alface mimosa

Picles de pepino

Salada caprese

Berinjela com pimentões

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de gengibre

**13/06/2025**  
**SEXTA**

Mix de folhas com  
tomate seco

Alface crespa

Pepino com gergelim

Salada de macarrão

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete

Molho de pimenta

Molho de hortelã

# Cardápio Executivo



## Sobremesa

**09/06/2025**  
**SEGUNDA**  
Melancia

Mousse de maracujá

Pavê de chocolate

Gelatina diet

Pudim de leite  
condensado

Salada de frutas

**10/06/2025**  
**TERÇA**  
Mamão

Surpresa de uva

Gelado de sonho  
de valsa

Gelatina diet

Pudim de leite  
condensado

Salada de frutas

**11/06/2025**  
**QUARTA**  
Abacaxi

Cheesecake de  
maracujá

Manjar de coco

Gelatina diet

Pudim de leite  
condensado

Salada de frutas

**12/06/2025**  
**QUINTA**  
Melão

Pavê de sonho  
de valsa

Mousse de limão

Gelatina de diet

Pudim de leite  
condensado

Salada de frutas

**13/06/2025**  
**SEXTA**  
Laranja

Torta de doce de  
leite com castanha

Delícia de abacaxi

Gelatina diet

Pudim de leite  
condensado

Salada de frutas