

Cardápio Executivo

Prato Principal

18/08/2025
SEGUNDA

Isca de carne
acebolada

Frango assado ao
molho barbecue

Peixe à delícia

Frango grelhado

Risoto de brócolis com
proteína de soja

Moqueca de banana da
terra com grão de bico

19/08/2025
TERÇA

Bife ao molho

Filé de frango á milanese

Peixe com crosta
de ervas

Frango grelhado

Bolinho de mandioca
com ervilha gratinada

Bolinho de feijão preto
com couve

20/08/2025
QUARTA

Carne de sol
acebolada

Strogonoff de frango

Suíno ao molho
de cajá

Frango grelhado

Cremoso de lentilha

Refogado de lentilha,
couve flor, vagem e
gergelim

21/08/2025
QUINTA

Cubos de carne cozidos
com vegetais

Coxa e sobrecoxa
assada ao alecrim

Suíno ao molho teriak

Frango grelhado

Torta de soja gratinada

Soja xadrez

22/08/2025
SEXTA

Maminha grelhada

Feijoada

Filé de peixe gratinado

Frango grelhado

Omelete de vegetais

Feijoada vegetariana

Cardápio Executivo



Guarnição

18/08/2025
SEGUNDA

19/08/2025
TERÇA

20/08/2025
QUARTA

21/08/2025
QUINTA

22/08/2025
SEXTA

Vagem refogado

Cenoura temperada

Repolho refogado

Batata doce assada

Abóbora assada

Couve flor temperado

Brócolis refogado

Chuchu cozido

Abobrinha
temperada

Beterraba cozida

Nuggets de frango

Banana frita

Mandioca frita

Queijo minas
empanado

Cebola empanada

Macarrão ao alho e óleo

Nhoque ao molho branco

Batata assada

Lasanha napolitana

Torta de vegetais

Farofa de cebola

Farofa de soja

Farofa de ovos

Farofa de carne

Farofa de couve

Cardápio Executivo



Acompanhamento

18/08/2025
SEGUNDA

19/08/2025
TERÇA

20/08/2025
QUARTA

21/08/2025
QUINTA

22/08/2025
SEXTA

Arroz com alho

Arroz com calabresa

Arroz colorido

Arroz com brocólis

Risoto de espinafre

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz branco

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Arroz integral

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão carioca

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Feijão preto

Cardápio Executivo



Saladas

18/08/2025
SEGUNDA

Alface roxa

Alface crespa
com azeitona

Beterraba ralada

Salada de grão de bico

Salada de lentilha

Tomate fatiado

Molho vinagrete
Molho de pimenta

Molho ácido

19/08/2025
TERÇA

Chicória com tomate

Mix de folhas

Hakussai

Salada de lentilha

Chuchu com orégano

Tomate fatiado

Molho vinagrete
Molho de pimenta

Molho chipotle

20/08/2025
QUARTA

Mix de folhas

Alface crespa

Cenoura ralada

Salada mediterrânea

Salada de feijão fradinho

Tomate fatiado

Molho vinagrete
Molho de pimenta

Molho de salsa

21/08/2025
QUINTA

Alface roxa

Mix de repolho

Picles de pepino

Salada caprese

Berinjela com pimentões

Tomate fatiado

Molho vinagrete
Molho de pimenta

Molho de ervas finas

22/08/2025
SEXTA

Mix de folhas

Alface crespa com
tomate seco

Pepino com gergelim

Salada de macarrão

Salpicão de frango

Tomate fatiado

Molho vinagrete
Molho de pimenta

Molho de hortelã

Cardápio Executivo



Sobremesa

18/08/2025
SEGUNDA
Melancia

Mousse de maracujá

Surpresa de uva

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

19/08/2025
TERÇA
Mamão

Pavê de chocolate

Torta de limão

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

20/08/2025
QUARTA
Melão

Cheesecake de
maracujá

Surpresa de morango

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

21/08/2025
QUINTA
Abacaxi

Pavê de sonho
de valsa

Manjar de coco

Gelatina de diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas

22/08/2025
SEXTA
Laranja

Torta de chocolate

Delícia de abacaxi

Gelatina diet

Pudim de leite
condensado

Salada de frutas